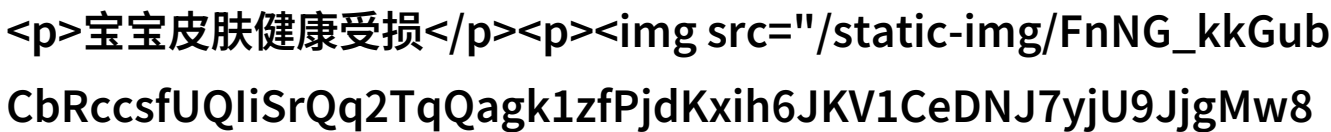


宝宝不经常清洁的后果湿成这样的小朋友

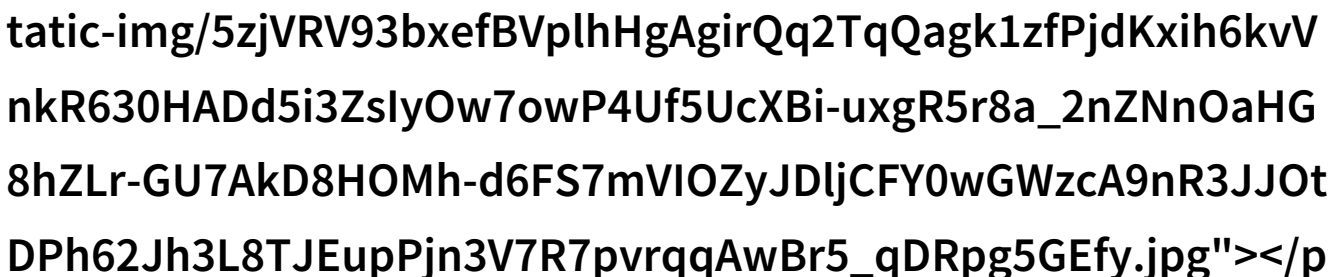
宝宝皮肤健康受损



在日常生活中，尤其是在夏季，孩子们更容易出汗。

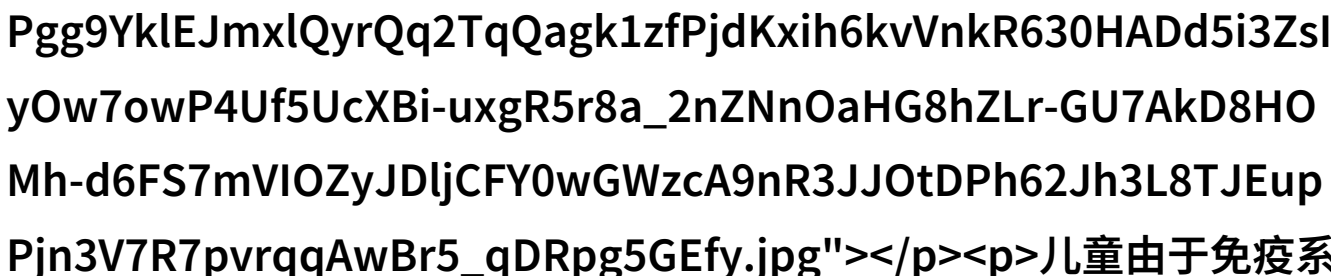
若父母忽略了对孩子的身体进行适当的清洁和护理，这些汗水就很难被有效地去除。长时间积累的汗液会导致皮肤上形成细菌繁殖的地方，从而引起各种皮肤问题，如痒、红肿甚至是感染。此外，由于汗液中的盐分会使得孩子们的手脚部位出现硬斑，这对于小朋友来说是一种非常不舒服的事情。

影响宝宝的情绪和自信心



一个干净整洁的小朋友总能给人以活力与活泼，同时也能够提高他们的情绪状态。而一旦发现自己变得“湿成这样”，即便是最为坚强的小朋友也不例外，都可能因为内疚或担忧而感到沮丧。这不仅影响到他们的心情，还可能影响到他们对自己的看法，进而打击他们的自信心。

容易传播疾病



儿童由于免疫系统尚未完全成熟，对病毒和细菌更加敏感。如果长时间没有清洗干净，他们体表上的污垢和细菌就会有更多机会繁殖，从而增加了感冒、流感等呼吸道疾病以及其他传染性疾病发生的风险。这些疾病对小孩来说通常都是很严重的问题，因此保持良好的卫生习惯尤为重要。

增加家务负担



Uf5UcXBi-uxgR5r8a_2nZNNaHG8hZLr-GU7AkD8HOMh-d6FS7mVIOZyJdljCFY0wGWzcA9nR3JJOtDPh62Jh3L8TJEupPjn3V7R7pvrqqAwBr5_qDRpg5GEfy.jpg"></p><p>如果父母每天都要花费大量时间来处理已经堆积了几天或者几周的衣服，那么这无疑会增加家庭中的额外负担。不仅如此，这还意味着需要额外消耗水电资源用于洗涤，以及购买更多衣物来替换那些因长期未洗而变形或损坏的地毯或床单。</p><p>导致家居环境恶劣</p><p></p><p>在某些情况下，如果室内环境温度过高且通风不足，那些未被及时清理干净的人造毛发、头发落在地面上的肉桂粉末等杂物都会迅速产生异味并散布在空气中，而这些异味往往十分难以消除。此外，不经常打扫的地面也容易成为害虫孵化场所，比如螨虫，它们可以导致人们生出过敏反应，最终造成全家的健康受到威胁。</p><p>影响家庭成员之间关系</p><p>当一个家庭成员特别是母亲，因为持续不断地处理这个问题而感到疲倦无力时，她可能会感觉到她无法应对所有责任。在这种压力下，她与其他家庭成员之间可能出现摩擦甚至冲突。因此，无论如何都应该尽量减少这样的矛盾，以维持整个家庭成员间相互支持与理解的情况。</p><p>下载本文pdf文件</p></p>