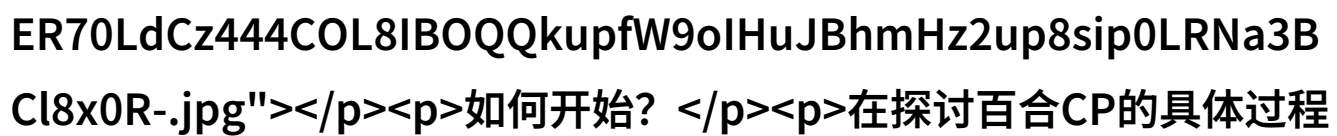
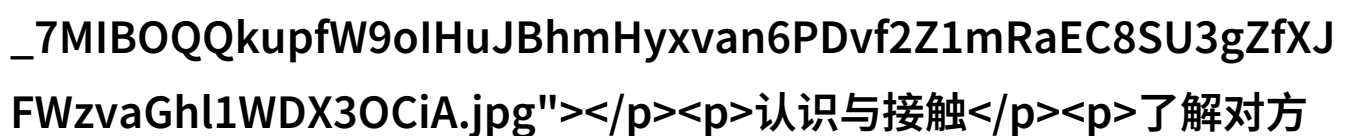


百合CP如何发展具体步骤培养情感建立信任

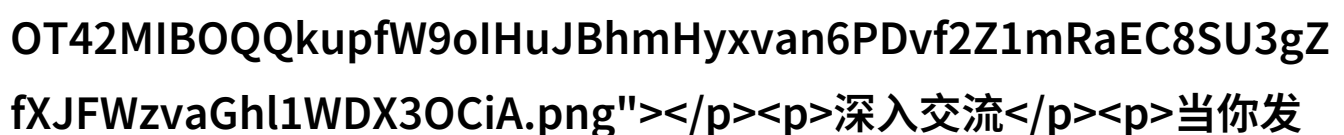
百合CP怎么搞具体过程

如何开始？

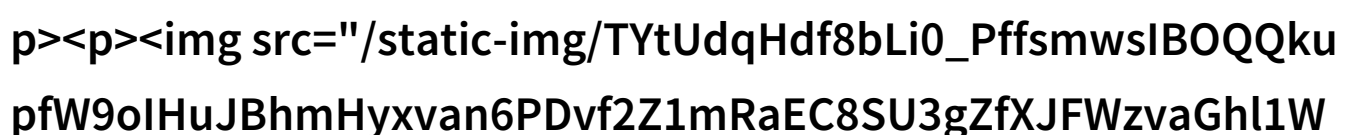
在探讨百合CP的具体过程之前，我们首先需要明确一点：建立一段美好的同性友情或浪漫关系并不容易，它需要时间、耐心和双方的共同努力。因此，若是你对此充满了好奇或渴望体验这种特殊的情感联系，那么请务必准备好面对可能遇到的挑战。

认识与接触

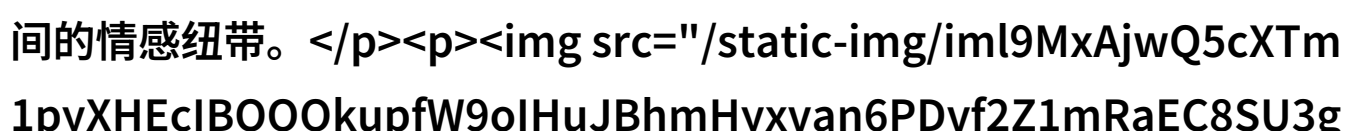
了解对方是一个基本而重要的步骤。在这个阶段，你可以通过日常生活中的互动，比如上学、工作或者社交活动来增加彼此之间的了解。要记住，这个时候只是初步接触，不应急于求成，而应该更多地注重建立相互尊重和信任的基础。

深入交流

当你发现自己对某个人有了浓厚兴趣时，可以尝试更加深入地交流。这不仅包括言语上的沟通，还包括共同参与各种活动，以便更好地理解对方的兴趣、价值观以及生活方式。这种亲密度上的提升对于增进感情至关重要，但同时也需注意保持界限，避免过早透露自己的真实感受或需求。

共同经历

共享一些特殊且具有意义的情境可以极大地加强两人的联系。这些经历不一定非得是大型事件，也可能是一次简单的小旅行，一起完成一个项目，或是在一起看电影等轻松愉快的事情。关键在于这些经历能够让你们产生共鸣，并激发彼此间的情感纽带。



ZfXJFWzvaGhl1WDX3OCiA.jpg"></p><p>培养依赖与信任</p><p>随着你们关系的发展，最重要的是学会依赖并建立彼此之间坚固的地基——这就是信任。在这一过程中，要勇敢表达你的想法，同时也要倾听对方的心声。当有一方感到被接受和支持时，他们会逐渐放下防备，从而形成更为稳固的人际关系。</p><p>处理冲突与挑战</p><p>即使最完美的人际关系也不例外，总会出现分歧和问题。在这样的情况下，有效沟通是解决问题的一把钥匙。你应当开放心胸，对待每一次误解都视为一个成长机会，而不是倒退。而对于那些无法立即解决的问题，则应当寻求第三方帮助，如心理咨询师，以期获得专业指导和支持。</p><p>无论你的目标是什么，都不要忘记，在追求百合CP的时候，每一步都值得珍惜，因为它不仅仅是一个目的，更是一段旅程本身。这份旅程充满了未知，但是正因为如此，它才显得那么迷人。如果你已经迈出了第一步，那就继续前行，无论结果如何，你都会收获宝贵的人生经验。</p><p>下载本文pdf文件</p>