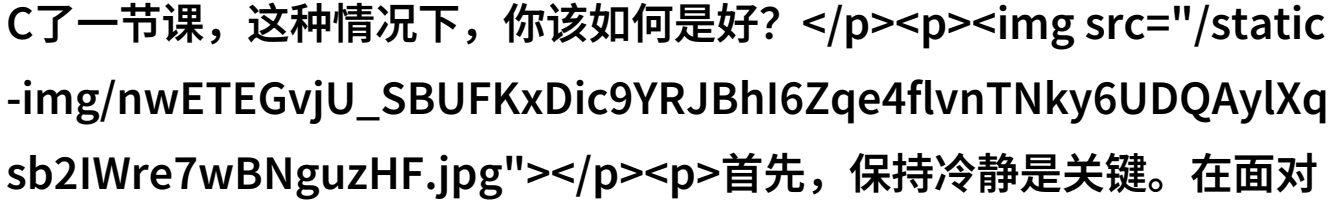


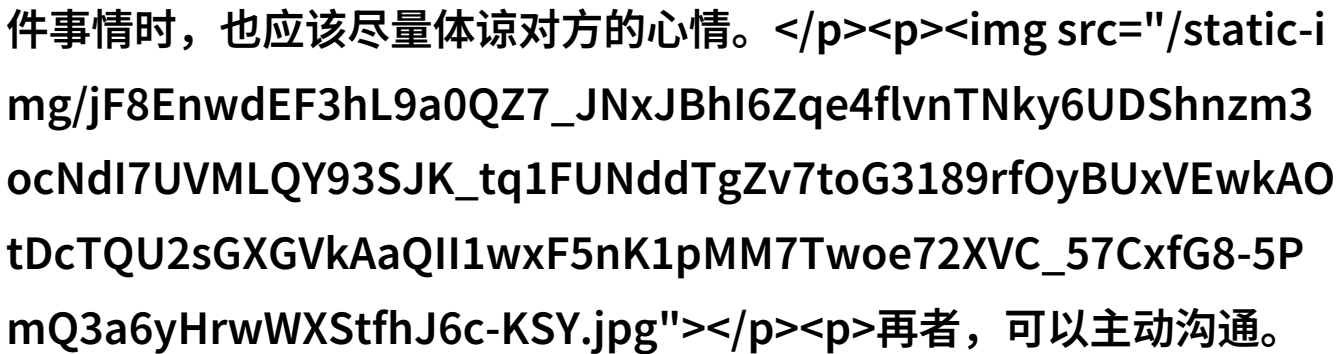
如何应对学长C你一节课的尴尬局面

在校园生活中，学长与女生之间的关系往往被视为不可侵犯的禁区。然而，有时候无意间发生的一些小事，也许只是一个不经意的话语、一次不慎的举动，就可能演变成让人尴尬和困扰的事情。比如，被学长C了一节课，这种情况下，你该如何是好？



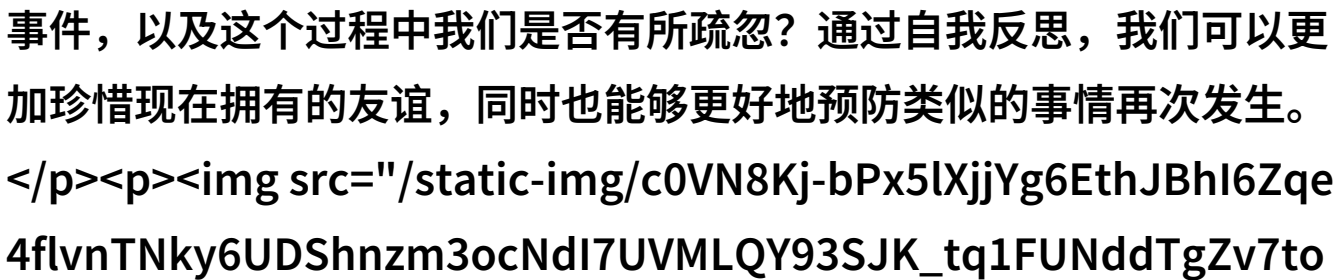
首先，保持冷静是关键。在面对这种突发事件时，首先要做的是保持自己的情绪稳定，不要因为这件事而立即感到沮丧或气愤。这不仅有助于你更清晰地思考问题，还能帮助你避免做出任何可能加剧矛盾的情况。

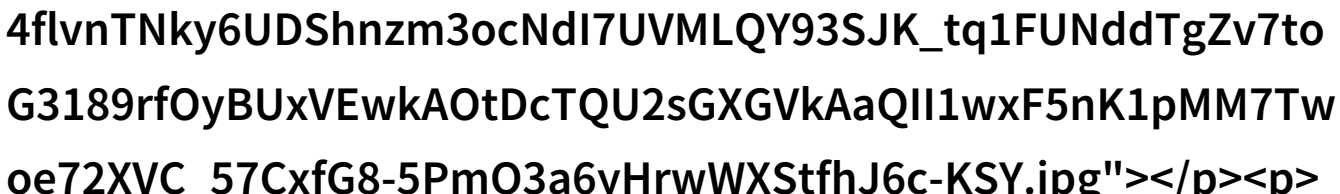
其次，要考虑对方的感受。虽然被“C”了一节课本身就是一种尴尬和羞辱，但从另一个角度看，这也反映了对方的某种程度上的关注和喜爱。所以，在处理这件事情时，也应该尽量体谅对方的心情。



再者，可以主动沟通。与学长进行一次坦诚交流，可以帮助双方清楚彼此的想法，并且找到解决问题的一条道路。如果是误会或者误解，可以通过谈话来澄清，而如果真的是他故意那么这样可以表明你的态度，即使没有得到正面的回应也是值得尊重自己的行为。

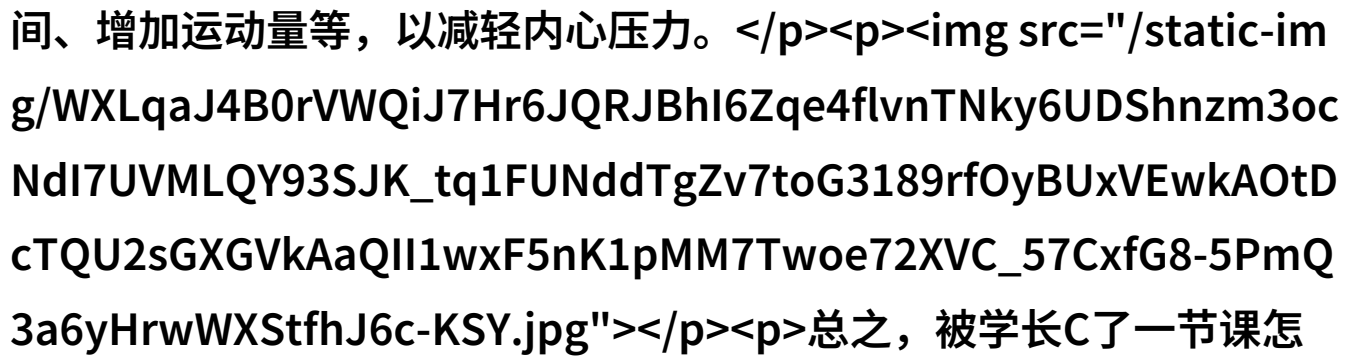
同时，要学会自我反思。在这样的情况下，不妨抽空时间自己好好思考一下，是什么原因导致了这一系列事件，以及这个过程中我们是否有所疏忽？通过自我反思，我们可以更加珍惜现在拥有的友谊，同时也能够更好地预防类似的事情再次发生。





然后，调整心态。你并不需要为了这个小插曲而改变自己的人生轨迹。但是在处理这件事情的时候，你可以选择积极面对，从中学习到一些经验教训，比如如何更好的控制自己的情绪、如何更好的表达自己的感受等等。

最后，如果实在无法处理，那么寻求朋友或老师的帮助也是个不错的选择。不管是心理咨询还是实际上的帮助，都能给你带来一定的心理慰藉，让你在遇到类似困难时不会完全孤军奋战。此外，如果真的影响到了学习和生活，可以考虑采取适当措施，比如调整作息时间、增加运动量等，以减轻内心压力。



总之，被学长C了一节课怎么办？答案并不是简单的问题，因为它涉及到了个人情感、社交互动以及自我管理等多方面的问题。而正确有效地解决这些问题，则需要我们的智慧、勇气以及不断学习成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/850592-如何应对学长C你一节课的尴尬局面.pdf)