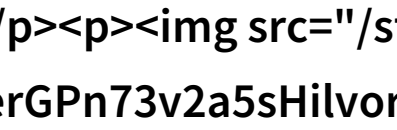


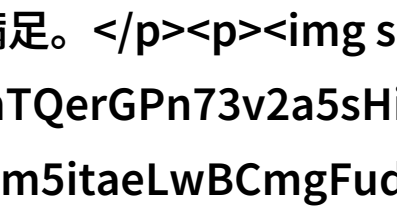
穿进肉文心慌慌揭秘网络文学中的情感真相

在这个信息爆炸的时代，网络文学已经成为一种流行的文化现象。从热门小说到深度文章，从轻松幽默到严肃哲思，无所不有。在这一切繁复之中，有一个词语被广泛使用，它似乎能够概括许多读者的心声——“穿进肉文心慌慌”。但这到底是什么意思？为什么会让人心慌慌呢？



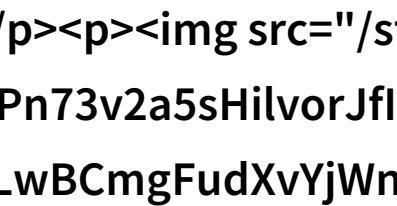
一、网络文学的兴起与影响

随着互联网技术的发展，网络文学也迎来了春天。它以其丰富多彩的情节和深刻的人物塑造，让越来越多的人沉迷其中。这种沉迷并非一时冲动，而是一种深层次的情感需求被满足。



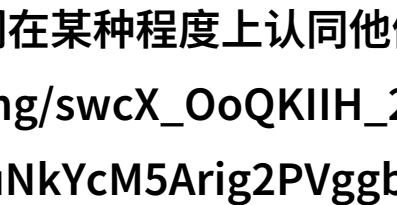
二、情感真相：揭开“穿进肉文”背后的秘密

所谓“穿进”，指的是读者通过文字直接进入故事世界，与人物共享欢乐与悲伤。而“肉文”，则是指那些情感丰富、细腻描写人的作品。这里面蕴含了读者的愿望——希望通过阅读找到属于自己的故事，找到能与自己产生共鸣的人物。



三、“心慌慌”的原因：情感共鸣与心理投射

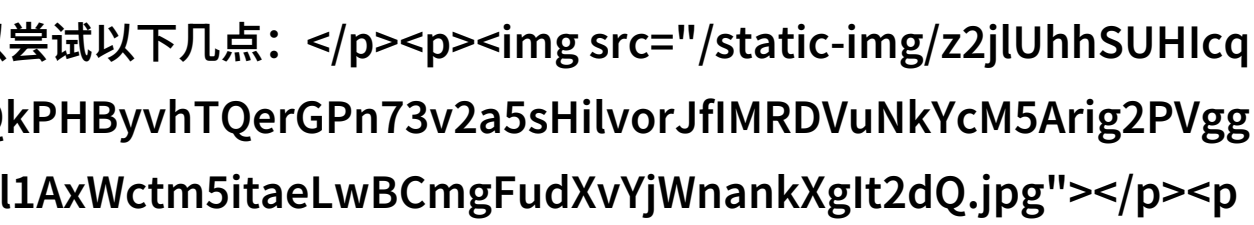
当一个人沉浸在一个充满感情的小说里，他或她会开始对主人公产生同理心。这就是心理投射的一种表现。当我们看到别人遭遇挫折时，我们的心也会跟着跳跃，这正是因为我们在某种程度上认同他们的经历和感觉。



四、情绪波动：如何应对“心慌慌”

对于一些敏感或者容易受到外界影响的人来说，“穿进肉文”可能带

来负面的效果，比如焦虑或抑郁。如果发现自己因为阅读而感到不安，可以尝试以下几点：



选择适合自己的类型，不要盲目追求那些内容过于激烈的小说。

阅读可以作为放松的手段，但不要过度投入。

与他人交流你的感受，有时候朋友们提供的视角比任何书都要重要。

五、结语：探索自我，享受阅读

最后，“穿进肉文心忙忙”并不意味着这是个负面的体验，而是一个积极向上的过程。在这个过程中，每个人都可以找到属于自己的故事，也许是关于爱情，也许是关于成长，或许是在生活中的小确幸。在这样的旅途中，我们不仅能够获得快乐，还能够更好地了解自己。这正是阅读带给我们的最大的礼物——自我探索和成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/854339-穿进肉文心慌慌揭秘网络文学中的情感真相.pdf)