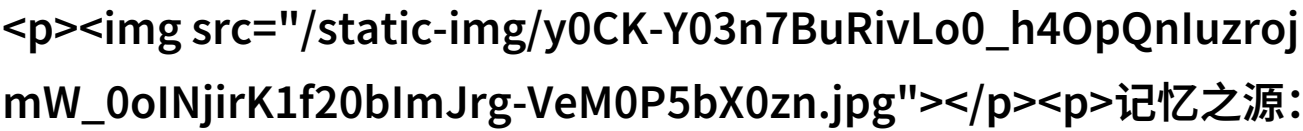


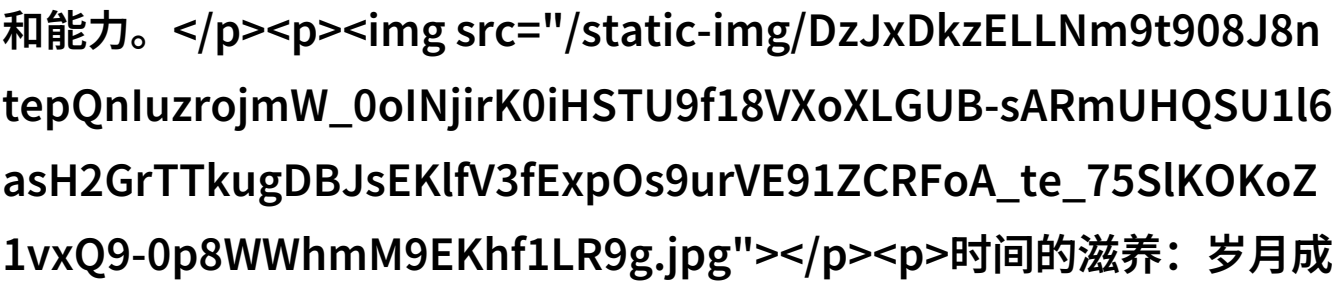
留下记忆的轮回体内种子逐渐生长

在生命的旅途中，每个人都有着独特的经历和记忆，这些记忆就像种子一样，潜伏在我们的心灵深处，随着时间的流逝而逐渐生长。

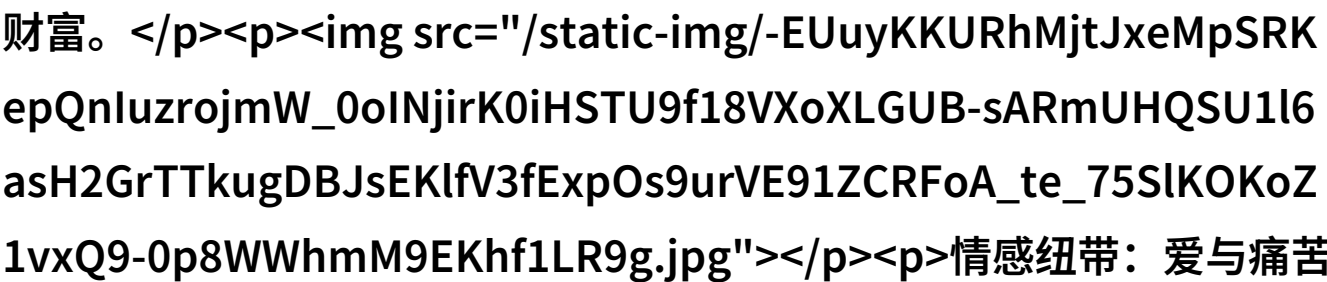
记忆之源：

遗传与经验

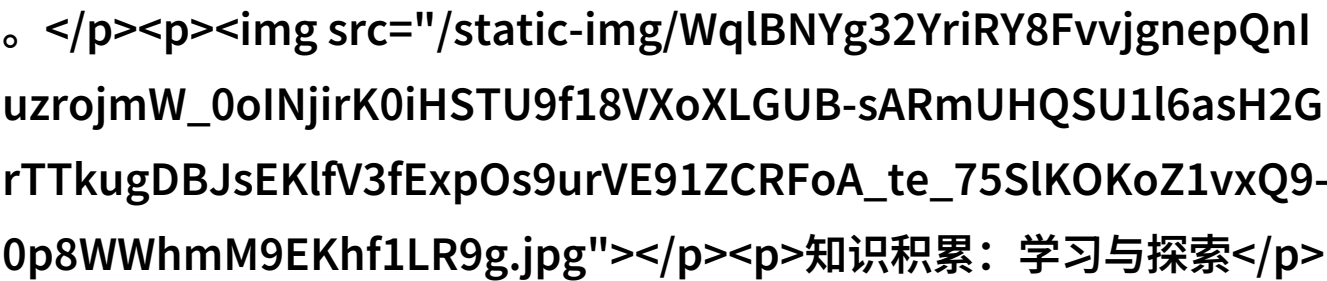
留在我体内的又开始变大是从一粒小小的种子萌芽。我们的遗传决定了我们的一些基因特征，而生活中的每一次经历都是对这些基因的一个影响。这些影响累积起来，就形成了我们独有的个性和能力。

时间的滋养：岁月成长

随着时间的推移，这些记忆得到了充分滋养，它们开始发挥作用。在青少年时期，我们学会如何适应社会，在成年后，我们根据过去的经验做出决策。而当老年来临时，这些记忆成为我们最宝贵的情感财富。

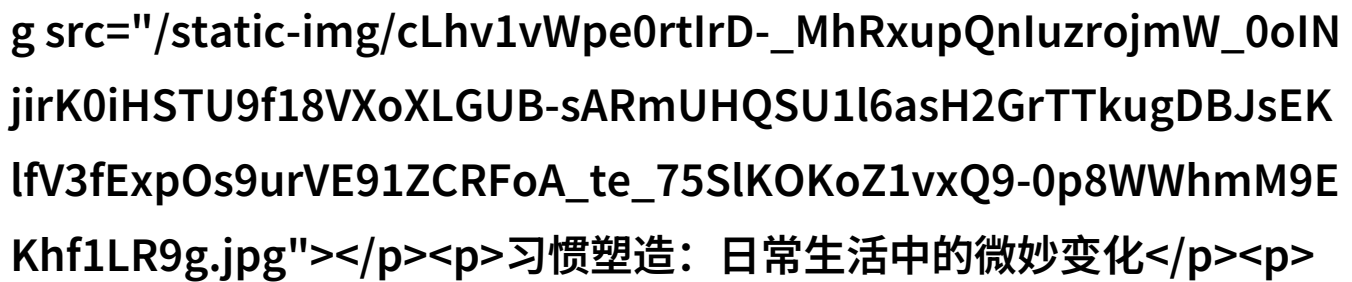
情感纽带：爱与痛苦

情感是连接人与人的纽带，它们可以让人感到快乐，也可以带来痛苦。当我们受到爱或疼痛的时候，那份感觉就会深深地刻印在我们的脑海中，即使经过很久也难以忘怀。这就是为什么有些人能够通过回想往昔美好时光找到慰藉，而另一些人则可能因为那些伤害而变得忧郁。

知识积累：学习与探索

知识也是一个重要部分，当一个人不断学习新事物时，他们的大脑

会产生新的神经联系。这些联系不仅增强了认知功能，还能帮助解决问题并促进创新思维。这就是为什么教育对于个人发展至关重要，因为它为人们提供了一片广阔无垠的心智空间去探索未知领域。



习惯塑造：日常生活中的微妙变化

习惯是一系列重复发生的事情，它们塑造了我们的行为模式。当某个行为被频繁重复时，无意识地就会变成第二自然，甚至连自己也不自觉。

但这正是习惯所展现出的力量，让一个简单的小动作转化为改变命运的人生态度。

反思再生：超越昨日创造今日

最后，当我们站在生命高峰上反思过往，发现那些曾经让我们困惑或悲伤的事物其实已经不再重要，因为它们已经融入了更大的故事。这个过程就像是树木吸收阳光般，将过去的问题转化为了今天更加坚固的心脏，从而继续前行，不断寻找新的挑战 and 机遇。

[下载本文pdf文件](/pdf/855603-留下记忆的轮回体内种子逐渐生长.pdf)