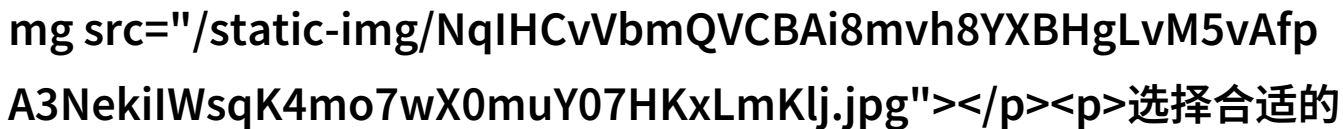
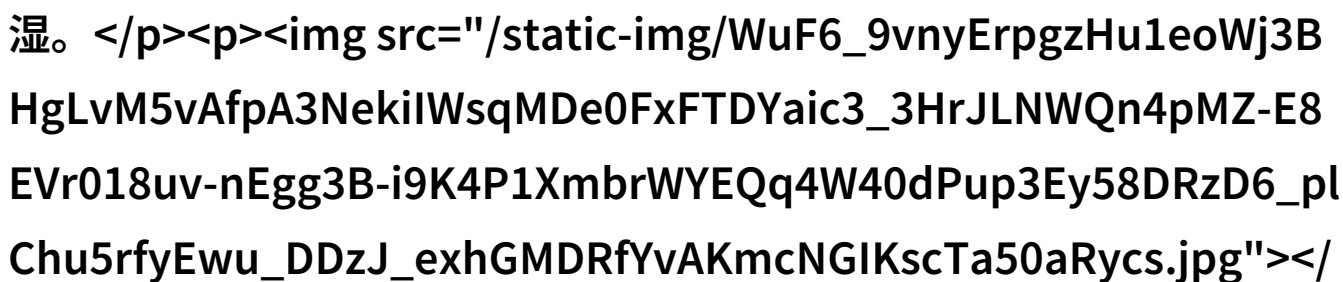


韩国免费一面膜上下两用秘籍

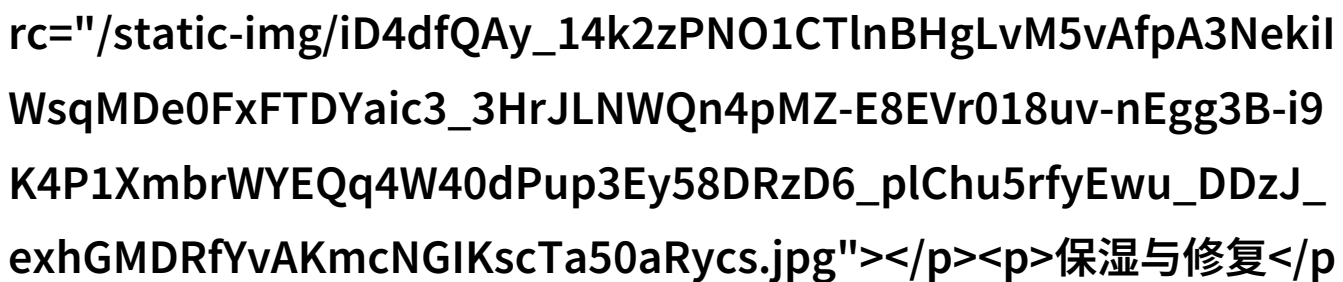
在每天的护肤程序中，一面膜往往被视为一种特殊的美容工具，它可以深层次地滋养肌肤，去除污垢和死皮细胞，为肌肤注入活力。但是，有些人可能会对如何正确使用这款产品感到困惑。今天，我们就来探讨一下一面膜上边一面膜下边韩国免费的使用方法和好处。



选择合适的一面膜
要想从一张普通的一面膜中获得双倍效益，就需要选择那种设计有两种不同用途的产品，这样的产品通常称为“上下可切割”的设计。这意味着你可以将其分成两块，一块用于洁面的另一块用于保湿。

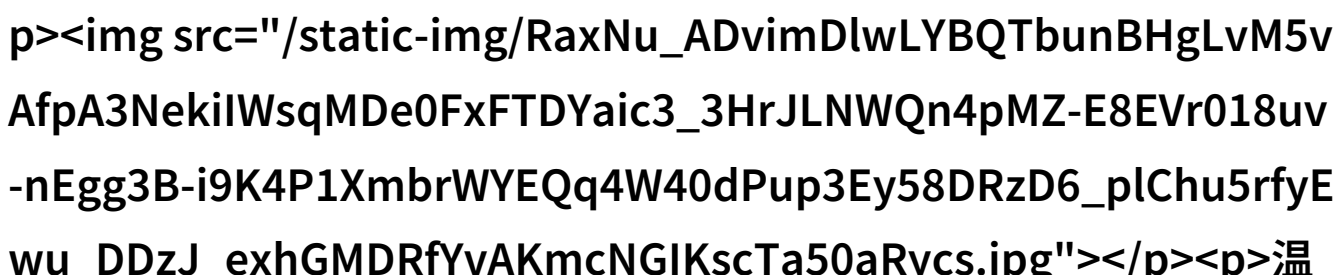


清洁与去角质
首先，将你的脸部清洁干净，然后轻轻揉搓去角质片，用它帮助去除死皮细胞，让新鲜健康的皮肤显露出来。一旦完成这些步骤，你就准备好了迎接更好的保湿效果。



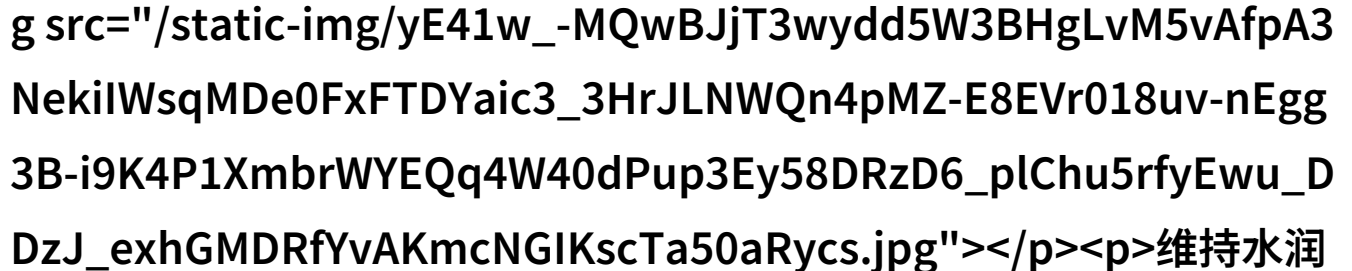
保湿与修复
现在是时候享受那份来自韩国自由赠品的一面的保湿水凝霜了。

在涂抹之前，确保所有痕迹都已洗净。然后，将这一层精华均匀涂抹到整张脸颊，以锁住每一个细微毛孔，给予肌肤充满活力的感觉。



和按摩

为了让膏体更好地渗透至肌底，可以做一些温柔的手法按摩，比如顺时针方向或逆时针方向轻轻旋转手掌来促进血液循环，同时也能增强胶囊中的成分吸收能力，使得效果更加明显。



维持水润状态

最后，要保持长时间不油腻感，最好的方法就是采用冷敷方式。通过降低温度使得汗孔关闭，从而减少过多油脂排出，并且能够加快消化过程，这样才能有效地锁住水分，让肌肤长时间保持水润状态。

定期维护

即便是在日常生活中，我们也应该定期进行专业护理，如定期购买新的免费试用品以替换旧有的配方。这不仅能够让我们的皮肤持续得到更新，还能避免同样的问题重演，从而达到最佳效果。

[下载本文pdf文件](/pdf/859295-韩国免费一面膜上下两用秘籍.pdf)