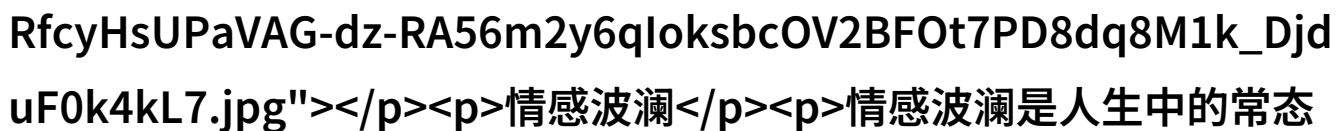
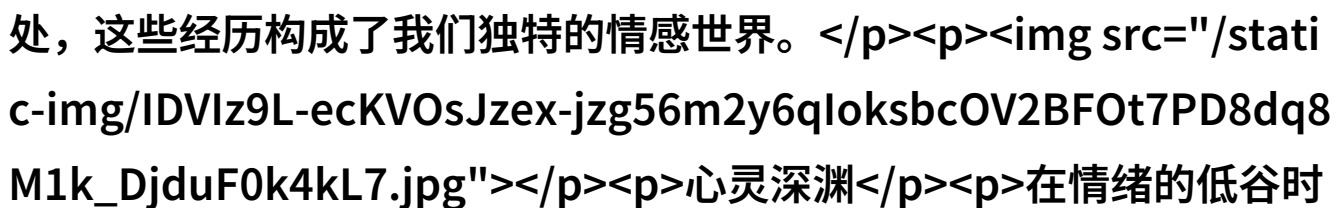


君心荡漾情感的起伏与沉浮

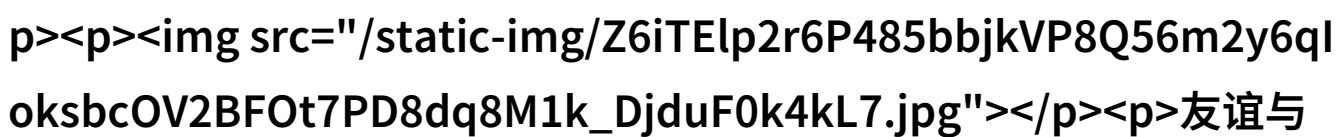
在人生的旅途中，情感如同海洋，波涛汹涌又深不可测。每一次心动，每一段回忆，都像是潮水般推动着我们前行。以下是对“君心荡漾”这一主题的六个方面的探讨：

情感波澜

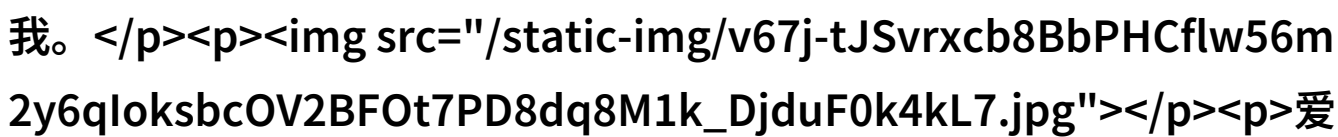
情感波澜是人生中的常态，它们可以突然爆发，也可能缓缓退去。每个人都有自己的爱恨交织之处，这些经历构成了我们独特的情感世界。

心灵深渊

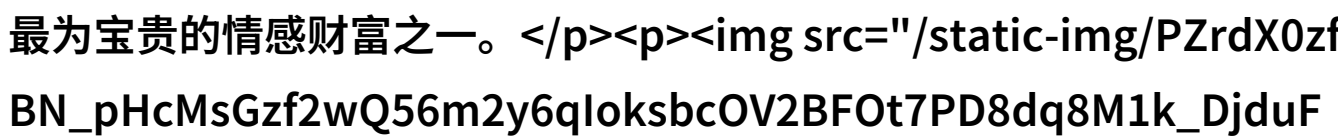
在情绪的低谷时，我们往往会发现自己站在了一个深渊边缘，那里没有明天，只有过去和现在。学会面对、理解和接受这些困难，是走出苦海的一种方式。

友谊与

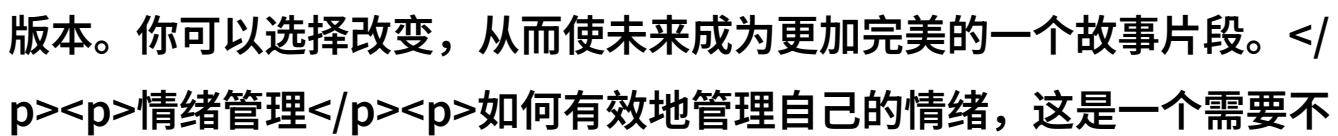
伴侣朋友和伴侣对于我们的支持与陪伴至关重要。当我们遇到困难时，他们就像灯塔一样，指引着我们的方向，让我们不至于迷失自我。

爱与被爱

爱是一种美丽而复杂的情感体验。在这过程中，我们既能体验到被爱，也能给予别人真挚的感情。这份相互赠予，是人类社会最为宝贵的情感财富之一。

自我反思

自我反思是成长的必经之路。当你站在生活的大镜子前，你会看到的是过去、现在以及未来的不同版本。你可以选择改变，从而使未来成为更加完美的一个故事片段。

情绪管理

如何有效地管理自己的情绪，这是一个需要不断学习和实践的问题。通过正面的思考方式、健康的心理活动，以及积极的人际交往，可以帮助我们更好地掌控内心世界，使其不再无序地“

荡漾”。</p><p>下载本文pdf文件</p>