

妹妹我要吃我的宝贝的第一口饭

<p>妹妹我要吃，我的宝贝的第一口饭</p><p></p>

<p>记得那天，阳光明媚，我和老婆子带着刚出生的女儿到医院里给她剖宫产。整个过程充满了紧张与期待，每次推出来一部分孩子，我都以为是头发或者手脚，但直到最后，那个小生命终于完全露出了脸庞。我看着眼前的这个娇弱的小东西，心里涌起了一股爱意。</p><p>医生说，我们的宝贝需要用吸管喂奶，所以我们先在家里准备好了一个温暖的地方，让她好好地开始她的生活。老婆子已经开始哺乳，她的奶水丰富又香甜，我们对这个新生儿充满了期待。</p>

<p></p>

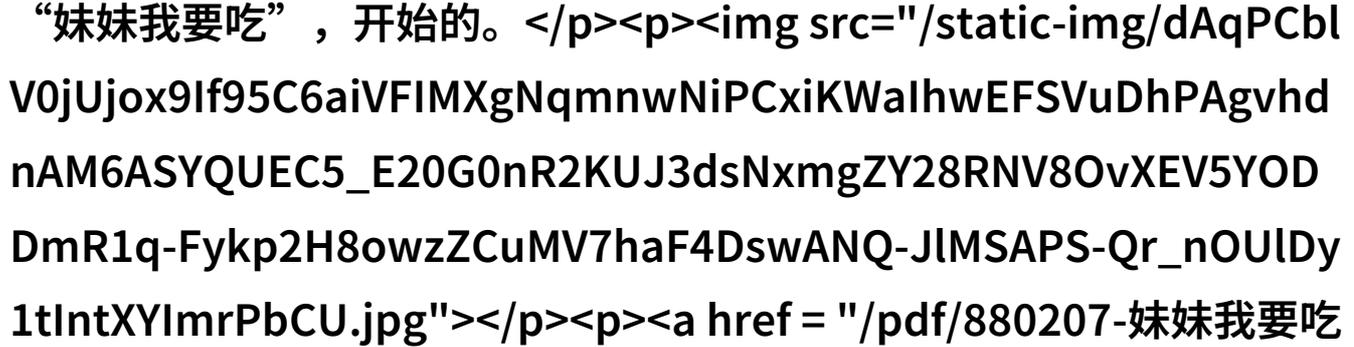
<p>但是我也知道，这个时候最重要的是让她有一个好的营养开始。因为我知道，一旦习惯了吸吮，那就很难转换其他方式喂食了。而且，母乳对于婴儿来说，是最完美的食品，它含有所有必需的营养素，对于婴儿的大脑和身体发展至关重要。</p><p>于是，我决定自己动手做一些简单而健康的小菜肴，比如烤鸡肉、煮蛋等，以补充母乳不能提供的一些维生素和矿物质。在网上搜索各种关于给新生儿做饭的小贴士，也学习到了很多知识。这不仅让我感到高兴，而且还让我觉得自己更加成熟起来，有责任感也有能力去照顾我们的孩子。</p>

<p></p>

<p>慢慢地，当看到我们的女儿每次面对餐盘时，都能开心地咀嚼那些新鲜美味的时候，我心里就特别感动。我想，如果没有“妹妹我要吃”的这份坚持与决心

，或许我们不会这么快适应这种新的生活节奏，也许我们的孩子会错过一种特殊而珍贵的人类情感交流——一起进餐共享欢乐时光。

现在，每当我们围坐在餐桌旁，看着那个渐渐长大的小家伙，不经意间发出“嗯嗯”、“哈哈”的声音，用牙齿轻轻咬下前端柔软的食物片段，然后闭上眼睛大快朵颐，这种场景让人忍不住流泪，因为这是家庭相聚、幸福共享最纯粹的情景之一，而这一切都是从那句简单的话语——“妹妹我要吃”，开始的。



[下载本文pdf文件](/pdf/880207-妹妹我要吃我的宝贝的第一口饭.pdf)