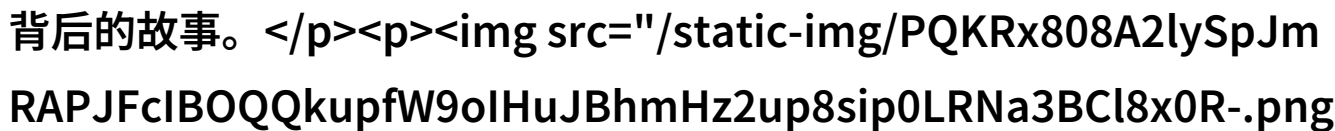


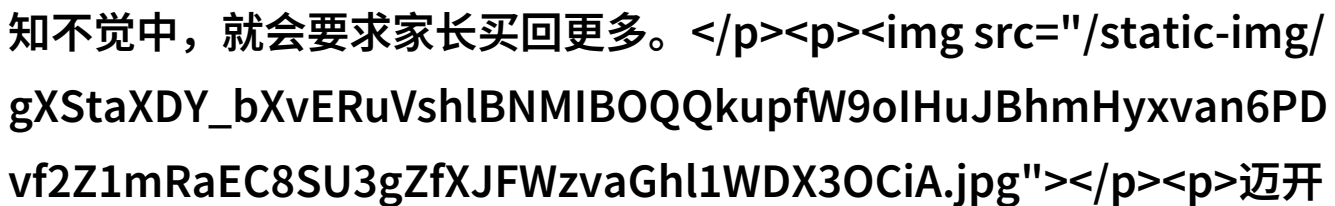
主题-迈开腿让我看看你的小草莓探索夏

在炎炎夏日，一个热带水果的名字就能让人心生向往，那就是小草莓。它们不仅因为外观可爱、口感甜美而受到青睐，还因其营养价值和多样的食用方式，成为了许多家庭餐桌上的常客。在这里，我们将以“迈开腿让我看看你小草莓”为主题，探索这颗颗小巧又富有个性的水果背后的故事。



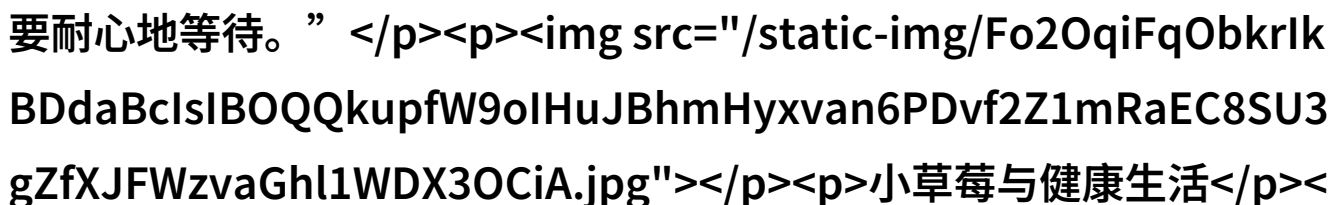
小草莓的诱惑

对于孩子们来说，小草莓简直是童话中的魔法糖果。它们那么小，却充满了奇迹——每一颗都像是隐藏着秘密的小宝箱，等待被发现。一旦尝过那份初次的甜蜜，便难以忘怀，不知不觉中，就会要求家长买回更多。



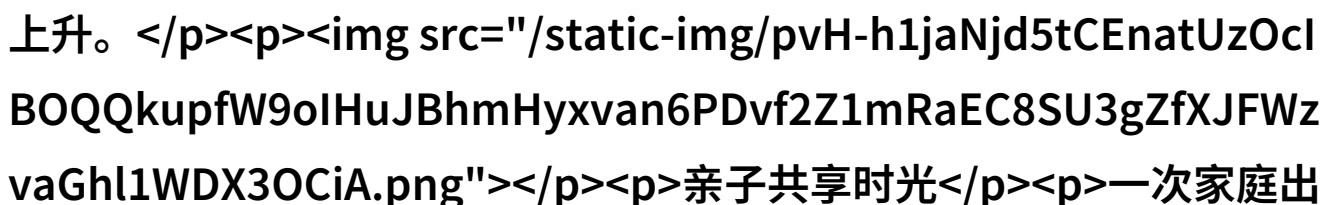
迈开腿，让我看看你的小草莓

记得小时候，每当农场里开始播种时，我总是迫不及待地跑到田野边去看着那些细微的花朵。我仿佛能看到未来，一年后那些嫩绿的小植物会变成丰硕的小草莓。而现在，当我自己也有了孩子的时候，我也告诉他们：“要想品尝到最好的味道，你需要耐心地等待。”



小草莓与健康生活

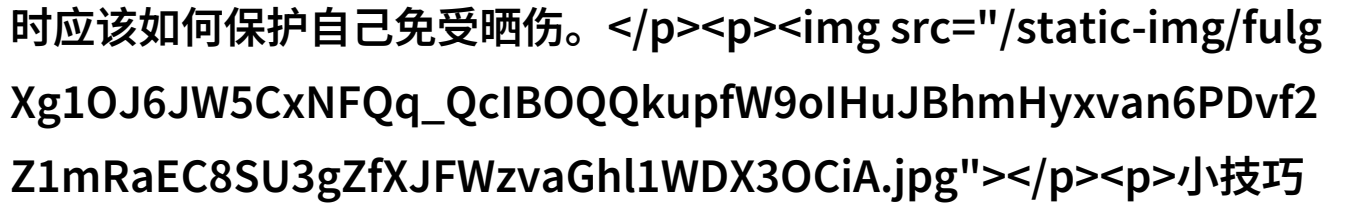
科学研究表明，小麦苣含有的抗氧化物质能够帮助减少细胞老化，从而对预防某些疾病具有积极作用。此外，它还非常适合作为运动前的或后的补给，因为它提供了大量碳水化合物，同时不会导致血糖水平急剧上升。



亲子共享时光

一次家庭出游，我们来到了一个著名的大型农场。当儿子看到那片片红彤彤的小花海，他兴奋得几乎跳起来。“爸爸妈妈，看！我们可以收割这些！”他

激动地喊道。我们微笑着点头，然后一起参加了一次亲子摘樱桃活动。那天，他们学会了如何挑选最甜最大的樱桃，也学会了在阳光下吃东西时应该如何保护自己免受晒伤。



小技巧：选择新鲜的好吃更香！

选择新鲜的小麦芋很重要，这样才能确保它们既新鲜又美味。你可以轻轻按压一下皮肤，如果松软且有弹性，那么这个苹果一定是刚从树上摘下的。如果它感觉坚硬或者沉重，那可能已经开始变老甚至烂掉了。

最后，让我们回到最初的话题：《迈开腿，让我看看你小草莓》。这是一个关于分享、经验传递和珍惜当下美好的时刻。这不仅是一句简单的话语，更是一个提醒，无论是在忙碌的都市生活还是悠闲乡村风情中，都不要错过与家人共度美好时光，以及品尝到那些无价之宝——我们的健康和快乐。

[下载本文pdf文件](/pdf/880310-主题-迈开腿让我看看你的小草莓探索夏日甜蜜的秘密.pdf)