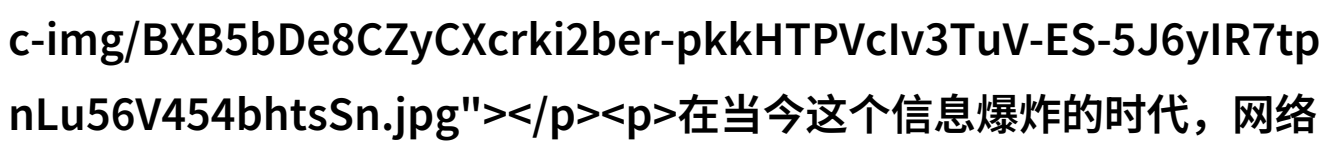


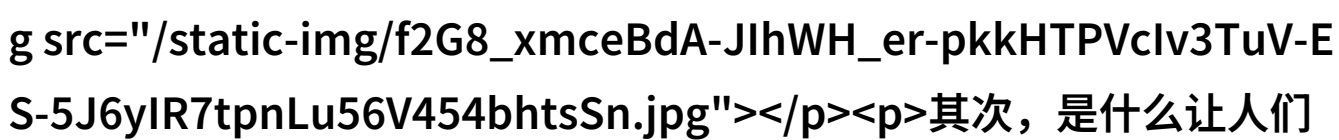
追逐刺激的虚拟世界成瘾PO现象探究

追逐刺激的虚拟世界：成瘾PO现象探究



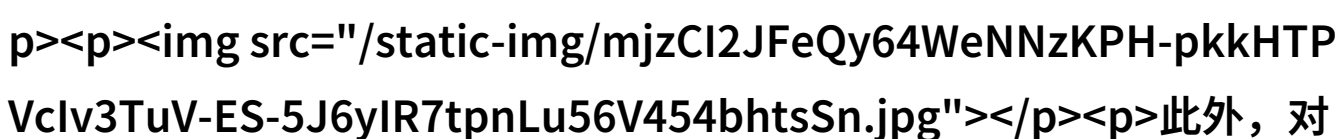
在当今这个信息爆炸的时代，网络平台和社交媒体无处不在，它们带给我们便捷、快乐的同时，也掩藏着沉迷和依赖。特别是在年轻人中，一种被称为“成瘾PO”的现象越来越引人关注。

首先，什么是成瘾PO？简单来说，成瘾PO指的是那些对某些网络游戏或应用程序产生极度依赖的人群，他们会花费大量时间在这些平台上，以至于忽略了现实生活中的重要事务，如学习、工作甚至健康问题。这种情况通常由以下几个因素造成：



其次，是什么让人们陷入了这种状态？首先是心理需求满足，比如获得成功感、社交互动以及逃避现实生活中的压力等。随之而来的还有技术进步带来的便利性，即一旦开始，就可以随时随地进行游戏或浏览，这种即时性的吸引力不可小觑。此外，还有广告和营销策略的精妙设计，让用户难以自拔。

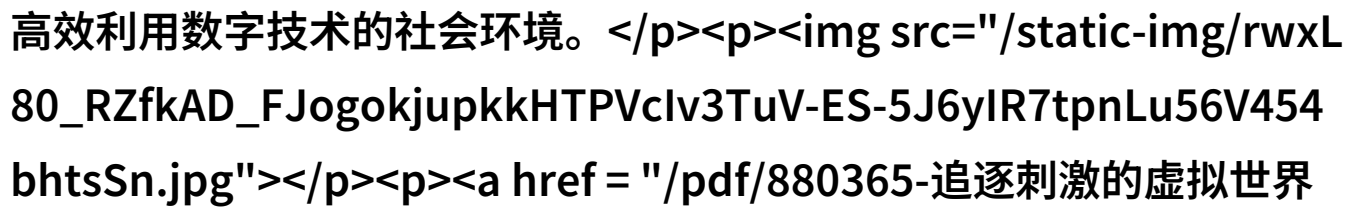
再者，我们应该如何看待这一现象？对于家庭成员来说，要认识到孩子可能面临的问题，并鼓励他们寻求专业帮助。在学校教育方面，可以通过课程设置增加学生们关于数字素养和网民责任的教育。在法律层面，有必要加强监管，对那些过分诱导用户沉迷的手段进行限制。



此外，对于企业来说，更应负起社会责任，不仅要确保产品安全性，还要采取措施减少用户沉迷，如设定时间限制、提供健康提示等。而对于个人也需警觉，不要让自己成为下一个“成瘾PO”。

最后，但并非最重要的是，在研究这一领域中，我们需要深入了解为什么有人会形成这样的行为，以及如何有效地干预。如果能够找到解决方案，那么我们就能更好地保护我们的青少年免受潜在危害，从而构建一个更加健康、

高效利用数字技术的社会环境。



[下载本文pdf文件](/pdf/880365-追逐刺激的虚拟世界成瘾PO现象探究.pdf)